

A.C. LOUDÉAC

CARNET DE ROUTE 2025

AMICALE CYCLO



LOUDEAC



Boulevard Henri Castel - 22600 Loudéac
02 96 56 78 10



Du Mardi au Samedi 7h30 à 13h30 et 15h30 à 19h00
Dimanche 7h30 à 13h00
Fermé le Lundi

BREAZH INFORMATIQUE

10 ANS
2015 > 2025



BOUTIQUE & ATELIER

TEL.
09 80 90 50 50

10 BD DE LA GARE
22600

📍 **LOUDÉAC**



E.Leclerc Loudéac

Partenaire de la vie locale!



La pause gourmande
Cafétaria



73 BOULEVARD DE PENTHIEVRE - 22600 LOUDEAC - 02 96 66 86 20

Le Bureau de l'A.C.L.

- Président :
François LE MAUFF 07 83 56 58 17
- Vice-Présidente :
Marie Claude LE GOC 06 82 24 70 59
- Vice-Président :
Christian LE THUAUT 06 89 35 28 52
- Secrétaire :
Eric GORIN 06 82 95 73 86
- Secrétaire adjoint :
Yannick CHEREL 06 81 49 41 53
- Trésorier :
Michel RADENAC 06 35 92 03 31
- Trésorier adjoint :
Clarisse MACE 07 89 51 53 78
- Sécurité :
Jacky LE BORGNE 06 71 20 28 72

Le mot du Président

Cher(e) cyclo,

C'est avec grand plaisir que nous vous accueillons au sein de l'Amicale cyclotourisme de Loudéac.

Vous trouverez dans ce carnet le programme sportif et extra-sportif de la vie de notre club pour cette nouvelle année 2025. Evadez-vous ; laissez-vous emporter sur nos chemins et nos routes, randonnez sans compter car vos escapades vous apporteront bien-être, liberté et convivialité.

Bonne route et surtout soyez prudent

*Cordialement,
François LE MAUFF*

INFORMATIONS GÉNÉRALES

Charte de déplacement des Cyclos

POUR ROULER EN SÉCURITÉ À VÉLO

- > J'applique le code de la route en toutes circonstances.
- > Je porte toujours un casque.
- > J'utilise un vélo équipé réglementairement et en parfait état mécanique.
- > Je suis correctement assuré.
- > J'adapte mon comportement aux conditions de circulation.
- > Je maintiens un espace de sécurité avec le cycliste qui me précède.
- > Je vois et prend toutes les dispositions pour être vu.
- > Je choisis un parcours convenant à mes capacités physiques.
- > Je roule sans mettre en cause ma propre sécurité et celle des autres usagers de la route.
- > Je connais la procédure d'appel des secours en cas d'accident corporel.
- > Je respecte la nature et son environnement.
- > Je respecte les autres usagers de la route.
- > J'observe les consignes écrites et verbales des organisateurs quand je participe à une manifestation de cyclotourisme.

INFORMATIONS GÉNÉRALES

Groupes :

Il sera généralement constitué 4 groupes principaux lors des randonnées du dimanche :

- groupe 1 : vitesse à partir de 30 km/h
- groupe 2/1 : vitesse de 27 à 30 km/h
- groupe 2 : vitesse de 24 à 27 km/h
- groupe 3 : vitesse de 20 à 24 km/h

Les groupes se formeront au départ en fonction de la forme et des objectifs de chacun.

Les groupes se diviseront en sous groupe (maximum 20 cyclistes par groupe).

* * * * *

Départ :

Milieu du Champ de Foire face « Au Moulin à Sons ».

Sorties en semaine : mardi et jeudi, départ à 14h Le mercredi, sorties féminines. Parcours décidé par les participants.

Juillet et août : le mardi et le jeudi, le départ se fera à 8 h.30.

Sorties en semaine l'hiver : du 1^{er} novembre au 15 février départ à 13 h 45.

Retour : Pot de fin de sortie pour tous les groupes à « La Maison du Vélo », rue Chateaubriand.

INFORMATIONS GÉNÉRALES

CONSEILS PRATIQUES

Réunions mensuelles :

Le premier vendredi de chaque mois à 20 h.30.

Pas de réunion en juillet et août.

Cette réunion est l'un des moments forts de la vie du club ; votre participation importante est vivement souhaitée.

Sécurité :

Pour rouler avec un club la licence FFCT est **obligatoire.**

Distance de sécurité entre 2 vélos (minimum = 1 vélo).

Diminuer l'effectif des groupes (20 maxi, 15 recommandés).

Porter toujours un casque.

Respecter le code de la route.

Indiquer les changements de direction (rond point, chaussée rétrécie).

De nuit ou en cas de faible luminosité, porter votre **gilet de sécurité** ; le prendre dans la poche du maillot les mois sombres (nov. - déc. - janv. - févr.).

En cas de brouillard épais et de risques de verglas, les sorties sur route sont annulées. Possibilité de prendre son VTT sur la voie verte vers Mûr ou Laurenan ou en forêt.

INFORMATIONS GÉNÉRALES

Divers :

L'usage des garde boues est conseillé pour votre confort et celui des suivants.

Prévoir le matériel de dépannage nécessaire pour faire face aux crevaisons.

Visite médicale au plateau technique sportif du Centre Bretagne

Pour rendez-vous à l'unité de médecine du sport portable : 02 97 79 01 50
www.ch-centre-bretagne.fr

Vêtements : Les commandes sont à passer auprès de :
Marie-Claude LE GOC (Tél. 06 82 24 70 59),
Michel RADENAC (Tél. 06 35 92 03 31).

Un blog sur internet :

Nom du site : **loudeac-cyclo.com**

Contacteur François LE MAUFF, ou Eric GORIN,
chargé de la communication.

Les jours fériés

Circuits et groupes

à déterminer au départ

- 21 Avril : Lundi de Pâques 8h30
- 1^{er} Mai : Jeudi, Fête du travail 8h30
- 8 Mai : Jeudi, Armistice 1945 8h30
- 29 Mai : Jeudi, Ascension 8h30
- 9 Juin : Lundi, Pentecôte 8h30
- 14 Juillet : Lundi, Fête Nationale 8h30
- 15 août : Vendredi, Assomption 8h30
- 1^{er} Novembre : Samedi, Toussaint 9h00
- 11 Novembre : Mardi, Armistice 1918 9h00
- 25 Décembre : Jeudi, Noël 9h00
- 1^{er} Janvier : Jeudi, Nouvel An 9h00



CÔTES D'ARMOR

**Toute une banque
pour vous**

CRÉDIT AGRICOLE LOUDÉAC

51 Rue Notre Dame, 22600 Loudéac

Tél : 02 96 56 23 34



Groupama

**ASSURANCES
EPARGNE
BANQUE**

Une équipe à votre service

Betty BOURDAIS, Laura GEFFRAY

Jérémie MAZE

Tél : 02.96.28.04.02

3, bd de la Gare - LOUDÉAC

CARNET DE ROUTE 2025

Dimanche 2 Février et Dimanche 9 Février.

Départ 9h00

Grand circuit: 61 Km

Loudéac - St Maurice - St Maudan - Gueltas - Rohan - Réguiny - Radenac - Pleugriffet - Les Forges - Bréhan - St Barnabé - Loudéac.

Petit circuit: 51 Km

Loudéac - Tilivet - St Gonnéry - St Gérard - Le Moustoir - Kergrist - St Guen - Le Quillio - St Thélo - Trévé - Loudéac.

Dimanche 16 Février et Dimanche 23 Février.

Départ 9h00

Grand circuit: 64 Km

Loudéac - St Caradec - La Vallée - Le Quillio - St Gilles Vieux Marché - St Martin des Prés - Le Bodéo - Allineuc - Les Forges - Le Tourlanquin - Trévé - Loudéac.

Petit circuit: 58 Km

Loudéac - St Sauveur le Bas - Plémet - Coëtlogon - La Trinité Porhoët - Plumieux - Le Cambout - Bréhan - St Barnabé - Loudéac.

Dimanche 2 Mars et Dimanche 9 Mars.

Départ 9h00

Grand circuit: 72 Km

Loudéac - Rohan - Les Forges - Lanoué - Les Croix - St Malo les 3 Fontaines - Mohon - La Trinité Porhoët - La Chèze - Loudéac.

Petit circuit: 58 Km

Loudéac - St Caradec - Pontivy - Noyal Pontivy - Kerfourn - Rohan - St Maudan - Loudéac.

Dimanche 16 Mars et Dimanche 23 Mars.

Départ 8h30

Grand circuit : 85 Km

Loudéac – St Caradec – St Connec – St Guen – St Gilles Vieux
Marché – St Mayeux - Laniscat - Bon Repos – Le Corboulo –
Neulliac – Kergrist – Le Poteau – St Caradec - Loudéac.

Petit circuit : 61 Km

Loudéac – Hémonstoir – Croixanvec – St Gérard – Joli cœur –
Réguly – St Connec – St Guen – St hervé – Le Tourlanquin – Grâce
Uzel – Trévé - Loudéac.

Dimanche 30 Mars et Dimanche 6 Avril.

Départ 8h30

Grand Circuit : 89 Km

Loudéac – La Chèze – La Trinité Porhoët – Ménéac – Dir Merdrignac
– La Butte à l'Argent – Gomené – Laurenan – St Gilles du Mené -
Collinée – La route du Breton – Malabry - Loudéac.

Petit circuit : 64 Km

Loudéac – La Millionnerie - La Chèze – Les Forges – Pleugriffet –
Radenac – Réguieny – Rohan – St Maudan - Loudéac.

Dimanche 13 Avril et Dimanche 20 Avril.

Départ 8h00

Grand Circuit : 82 Km

Loudéac - Rohan – Naizin – Porh le Gal – Remunguol
– Pluméliau – St Thuriau – Noyal Pontivy – St Gonnéry -
Loudéac.

Petit circuit : 76 Km

Loudéac – La Prenessaye – Plémet – Coëtlogon – Ménéac
– Brignac – Evriguet – La Trinité Porhoët – Plumieux – La
Ferrière – La Chèze - Loudéac.

Dimanche 27 Avril

Départ 8h00

Grand circuit: 96 Km

Loudéac – St Caradec – La Vallée – St Guen – Mûr de Bretagne – St Gilles Vieux Marché – St Mayeux – Corlay – La Clarté – Le Vieux Bourg – Quintin – L'hermitage – Les Forges – Le Tourlanquin – Grâce Uzel – Trévé - Loudéac.

Petit circuit: 79 Km

Loudéac – Rohan – Naizin – Porh le Gal – Remungol – Pluméliau – St Thuriau – Noyal Pontivy – St Gonnéry – Hémonstoir - Loudéac.

Dimanche 4 Mai.

Sortie « Marcel Abgrall »

Dimanche 11 Mai et Dimanche 18 Mai.

Départ 8h00

Grand circuit: 95 Km

Loudéac – La Chèze – Les Forges – Pleugriffet – Radenac – St Allouestre – St Jean Brévelaye – Bignan – Moréac – Naizin – Rohan – St Barnabé - Loudéac.

Petit circuit: 77 Km

Loudéac – La Millionnerie – La route du Breton – Collinée – Moncontour – Ploec sur Lié – Dir Gausson – Le Tourlanquin – Grâce Uzel – Trévé - Loudéac.

Dimanche 25 Mai et Dimanche 1^{er} Juin.

Départ 8h00

Grand circuit: 95 Km

Loudéac – La Belle Joie – Le Tourlanquin – direction L'Hermitage – Ploec sur Lié – Direction Plaintel – St Guihen – Direction St Carreuc – Le Gué Vérité – Plédran – Yffiniac – Quessoy – Hénon – Plémy – Dir Gausson – Le Tourlanquin – Grâce Uzel - Trévé - Loudéac.

Petit circuit: 79 Km

Loudéac – La Chèze – Josselin – St Malo les 3 Fontaines – Mohon - La Trinité Porhoët – Coëtlogon – Plémet – St Sauveur le Bas – La Millionnerie - Loudéac.

Dimanche 8 Juin et Dimanche 15 Juin.

Départ 8h00

Grand circuit: 102 Km

Loudéac – Pontivy – Rimaison - St Nicolas des Eaux – Pluméliau – Monstoir Remunguol – Naizin – Penhoët – Bréhan – Rohan - Loudéac.

Petit circuit: 82 Km

Loudéac – La Millionnerie – Rte du Breton – Collinée – Le Gouray – Dir Penguilly – St Glen - Trébry – Moncontour – Plémy – Dir Gausson – Le Tourlanquin – Grâce Uzel – Trévé - Loudéac.

Dimanche 22 Juin et Dimanche 29 Juin.

Départ 8h00

Grand circuit: 105 Km

Loudéac – La Belle Joie – La Motte – Le Vaublanc – La route du Breton - Collinée – Langourla – Eréac – Lanrelas – Trémoré – St Launeuc – St Vran – Laurenan – Plémet – St Lubin – La Millionnerie - Loudéac.

Petit circuit: 72 Km

Loudéac – St Caradec – St Thélo – Le Quillio – St Guen – Mûr de Bretagne – Cléguérec – Stival – Neulliac – Kergrist – Croixanvec – Hémonstoir - Loudéac.

Dimanche 6 Juillet et Dimanche 13 Juillet.

Départ 8h00

Grand circuit : 103 Km

Loudéac – Josselin – St Gobrien – St Servant sur Oust – Le Quily – Ploërmel – Loyat – La Ville Juhel – St Malo des 3 Fontaines – La Trinité Porhoët – La Chèze - Loudéac.

Petit circuit: 84 Km

Loudéac – Trévé – Merléac – St Martin des Prés – La Harmoye – Dir Quintin – St Bihiy – Le Vieux Bourg – St Gildas – Quintin – L'Hermitage – Le Tourlanquin – Trévé - Loudéac.

La Grande Ourse

B A R | RESTAURANT

02 96 28 17 53
restaurant-lagrandeourse.fr



LB

MAISON

Le Bris

FRUITS & LÉGUMES • PAINS SPÉCIAUX
FROMAGE À LA COUPE
6 IMPASSE DE LA CHABOTTAIS
22600 LOUDÉAC • 02 96 28 25 14
commandes@lebrisprimeurs.fr  **Maison Le Bris Loudéac**

Dimanche 20 Juillet et Dimanche 27 Juillet.

Départ 8h00

Grand circuit : 109 Km

Loudéac – Hémonstoir – Neulliac – Cléguérec – Guémené sur Scorff – Langoellan – Méllionnec – Gouarec – Caurel – Mûr de Bretagne – St Guen – St Thélo – St Caradec – Loudéac.

Petit circuit : 75 Km

Loudéac – St Maurice – St Maudan – Gueltas – Crédin – Réguiny – Dir Radenac – Moréac – Naizin – Rohan – St Barnabé - Loudéac.

Dimanche 3 Août et Dimanche 10 Août.

Départ 8h00

Grand circuit : 96 Km

Loudéac - La Chèze - Joselin – St Malo les 3 Fontaines – Guilliers – St Briec de Mauron – La Trinité Porhoët – La Ferrière – La Chèze - Loudéac.

Petit circuit : 77 Km

Loudéac – La Trinité Porhoët – Ménéac – Merdrignac – St Vran – St Jacut du Mené – St Gouéno – Le Vaublanc – St Sauveur le Haut – La Millionnerie - Loudéac.

Dimanche 17 Août et Dimanche 24 Août.

Départ 8h00

Grand circuit : 108 Km

Loudéac – Rohan – Réguiny – St Jean Brévelaye – Plaudren – Cadoudal – Plumelec – Billio – Guéhénno – Buléon – Radenac – Pleugriffet – St Yves – Bréhan – St Barnabé - Loudéac.

Petit circuit : 84 Km

Loudéac – Tilivet – St Gonnéry – Pontivy – Stival – Dir Silfiac - Séglien - Cléguérec – Mûr de Bretagne – St Guen – St Thélo – St Caradec - Loudéac.

Dimanche 31 Août et Dimanche 7 Septembre.

Départ 8h00

Grand circuit: 102 Km

Loudéac – St Caradec - La Cabane – St Hervé – Le Carabinier – Ploeuc sur Lié – Hénon – Quessoy – Meslin – Maroué – La Malhoure – Collinée – St Gilles du Mené – St Julien – Le Vaublanc – St Sauveur le Haut – La Millionnerie – Loudéac.

Petit circuit: 76 Km

Loudéac – Les Forges – Bocneuf – Lantillac – Buléon – St Allouestre – Réguiny – Rohan - Loudéac.

Dimanche 14 Septembre et Dimanche 21 Septembre.

Départ 8h00

Grand circuit: 90 Km

Loudéac – Rohan – Naizin – Remungol – Pluméliau – St Nicolas des Eaux – Castennec – La Vallée – du Blavet – Pontivy - Loudéac.

Petit circuit: 76 Km

Loudéac – Hémonstoir – St Connec – St Guen – Le Quillio – St Hervé – Dir Gausson – Plémy – Plessala – Saint Sauveur le Haut – Malabry - Loudéac.

Dimanche 28 Septembre et Dimanche 5 Octobre .

Départ 8h30

Grand circuit: 90 Km

Loudéac – Trévé – Grâce Uzel – Le Tourlanquin – L'Hermitage – Ploeuc sur Lié – Plaintel – Dir Quintin – Caron – St Brandan – Quintin – Lanfains – Le Bodéo – St Martin des Prés – St Gilles Vieux Marché – Le Quillio – St Caradec - Loudéac.

Petit circuit: 60 Km

Loudéac – La Chèze – Les Forges – Pleugriffet - - Pont Hamon – Rohan – St Maudan – La Ville Léo - Loudéac.

Dimanche 12 Octobre et Dimanche 19 Octobre.

Départ 8h30

Grand circuit: 85 Km

Loudéac – Rohan – Les Forges – Josselin – ZI Est – Hélian
– La Vile Juhel – St Malo les 3 Fontaines – La Trinité Porhoët
– Coëtlogon – Plémet – St Sauveur le Bas – La Millionnerie
- Loudéac.

Petit circuit: 60 Km

Loudéac – St Caradec – St Théo – Le Quillio – Mûr de
Bretagne – Le Corboulo – Neulliac – St Gérard – Gueltas –
St Maudan – La Ville Léo - Loudéac.

Dimanche 26 Octobre et Dimanche 2 Novembre.

Départ 8h30

Grand circuit: 72 Km

Loudéac – St Caradec – St Théo – Le Quillio – St Guen -
Mûr de Bretagne – Cléguérec – Stival – Neulliac – Kergrist
– Croixanvec – Hémonstoir - Loudéac.

Petit circuit: 62 Km

Loudéac - La Prenessaye - Plémet - Cadran solaire - Gomené
- Rte de Merdrignac - Ménéac - La Trinité Porhoët - Plumieux
- La Chèze - Loudéac.

Dimanche 9 Novembre et Dimanche 16 Novembre.

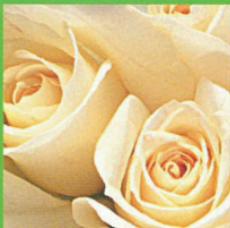
Départ 9h00

Grand circuit: 72 Km

Loudéac – La Millionnerie – St Sauveur le Bas – Plémet -
Coëtlogon – Ménéac – Brignac – Evriguet - La Trinité
Porhoët – Plumieux – La Chèze - Loudéac.

Petit circuit: 60 Km

Loudéac – St Barnabé – Rohan – Pontivy – St Caradec -
Loudéac.



L'Écllosion

Fleuriste - Cadeaux

1, rue de Moncontour - 22600 LOUDÉAC - 02 96 28 18 27

Zac de Ker d'Hervé - 22600 LOUDÉAC - 02 96 25 85 62

Z.A. de Malakoff - 22940 PLAINTEL - 02 96 32 15 35

18, rue Chateaubriand - 56580 BREHAN - 02 97 38 83 07

31, place du Gén Leclerc - 22210 PLÉMET - 02 96 25 29 47



Nicolas DUAULT – Sébastien LOUESDON

LOUDEAC - ROHAN - MERDRIGNAC - PLESSALA

Tél : 02 96 28 00 72

Mail : agenceduaultlouesdon@mma.fr



Fabrice Hamon

Cuisinier Traiteur

ZA de Bel Air - 22600 TREVE

02 96 66 45 70

fabrice@traiteur-hamon.fr

www.traiteur-hamon.fr

JP RESTO CAVE

Le bon goût pour tous

Cuisine du Marché

Vin, bouteille & cubi

Liqueurs & Spiritueux

Jean-Pierre Le Moing
6, place de Verdun
22600 Saint-Caradec

Tél. 02 96 25 05 19
Port. 06 50 04 81 34
jpcave@orange.fr

Dimanche 23 Novembre et Dimanche 30 Novembre.

Départ 9h00

Grand circuit: 71 Km

Loudéac – La Prenessaye – Gomené – Merdrignac – St Vran – La Hutte à l'Anguille – Kérrouet – St Gouéno – Plessala – Le Vaublanc - Loudéac.

Petit circuit: 71 Km

Loudéac – La Chèze – Les Forges – Cadoret – Pleugriffet – Rohan - Loudéac.

Dimanche 7 Décembre et Dimanche 14 Décembre.

Départ 9h00

Grand circuit: 72 Km

Loudéac - La Chèze - Les Forges – Bocneuf – Lantillac – Buléon – Radenac – Réguinty - Loudéac.

Petit circuit: 48 Km

Loudéac – St Caradec – Dir Pontivy – Réguly - St Connec – St Guen – Le Quillio – St Hervé – Le Turlanquin – Grâce Uzel – Trévé - Loudéac.

Dimanche 21 Décembre et Dimanche 28 Décembre.

Départ 9h00

Grand circuit: 61 Km

Loudéac – St Barnabé – Bréhan – Les Forges – Lanoué – Mohon – La Trinité Porhoët – Plumieux – St Etienne du Gué de l'Isle – La Chèze - Loudéac.

Petit circuit: 52 Km

Loudéac – Trémuzon – St Gonnéry – Boju – Gueltas – St Samson – Rohan – Les Forges – La Chèze - Loudéac.

Dimanche 4 Janvier et Dimanche 11 Janvier.

Départ 9h00

Grand circuit: 70 Km

Loudéac – St Caradec – Kergrist – Neuillac – Stival – Pontivy – St Thuriau – Noyal Pontivy – St Gonnéry – Tilivet – Loudéac.

Petit circuit: 51 Km

Loudéac – Pontivy – Kergrist – Le Poteau – St Caradec – Loudéac.

Dimanche 18 Janvier et Dimanche 25 Janvier.

Départ 9h00

Grand circuit: 65 Km

Loudéac – Trévé – Grâce Uzel – Le Tourlanquin – St Hervé – Uzel – Direct Merléac – Les Aunecades – Le Quillio – Mûr de Bretagne – Le Corboulo – Neulliac – Kergrist – St Connec – St Caradec – Loudéac.

Petit circuit: 47 Km

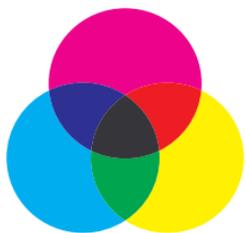
Loudéac – St Sauveur le Bas – Dir La ferrière – La Belle Alouette – Coëtlogon – La Trinité Porhoët - Plumieux – La Chèze - Dir Rohan – St Barnabé - Loudéac.

Bonne année 2026

Animations spécifiques au club

- **8 Mars:** Soirée raclette au Foyer Municipal
- **4 Mai:** « La Marcel Abgrall »
- **24 Mai au 31 Mai :** Séjour Rosas
- **22 Juin:** Grillades à la maison du vélo
- **14 Septembre:** Journée des familles
- **8 Novembre:** Soirée potée au foyer municipal
- **22 novembre:** Assemblée Générale salle J. Malivel





IMPRIMERIE
DU CENTRE
BRETAGNE

Faites bouger
la Bretagne !

 Imprimé en Côtes-d'Armor

 **IMPRIM'VERT®**



10, bd Victor Etienne
22600 LOUDÉAC

Tél. 02 96 26 34 71

imprimerieducentrebretagne@orange.fr

Coiff&Co

LA COIFFURE À PRIX MALINS



SANS
RENDEZ-VOUS

LOUDEAC
KER'HERVE
SUPER U TEL:
0296259457

Jean Louis David

Loudéac

Rendez-vous en ligne sur jeanlouisdavid.fr

02 96 66 04 45



TREK
WATERLOO, WISCONSIN | SINCE 1976

Bianchi

Cycles Macé
un duo au top

22-LOUDÉAC 02 96 28 06 67

Cycles MACÉ
Bd de la Gare **LOUDÉAC**
02 96 28 06 67
www.cycles-mace.fr

Un spécialiste à votre service depuis 30 ans

